



CLASIFICACIÓN DE BICILETAS

Al adquirir una bicicleta se debe elegir un **cuadro** a la medida del usuario, esta es la única parte de la bicicleta que **no se puede ajustar**.



Elegir el cuadro adecuado permite:

- Tener mejor **postura**
- Mayor **eficiencia** en el pedaleo
- Cuidar tus **articulaciones**

Estatura	Bici de ruta (cm)	Bici de montaña (pulg)
1.65	47	14
1.70	51	16 - 17
1.75	53	18
1.80	55	18 - 19
1.85	57	20
1.90 o más	59 - 61	20 - 22

Características por tipo de bicicleta



Todo terreno

- Ideal para ciudad
- Circula en carretera
 - Control
 - Bosque y campo
 - Cómoda



Infantil

- Para ser manejada por niños
- Empezar a manejar
 - Pequeños tramos
 - Adaptable
 - Segura
 - Cómoda



Adaptable Reclinada

- Ideal para personas con poca movilidad.
- Posicion horizontal
- Estabilidad por las ruedas traseras



Chopper

- Adaptable
- Parecida a una motocicleta



Infantil

- Ruedas anchas
- Viaje en nieve
- No resbala



Híbrida

Ideal para ciudad

- Llantas de grosor medio
- Asiento ancho
- Salpicaderas
- Parrilla



Urbana

Se puede usar en terrenos no pavimentados calles y carreteras

- Parrilla
- Salpicaderas
- Cubrecadena
- Luces



De montaña

Todo terreno

- Cuadro resistente
- Llantas gruesas
- Suspensión trasera
- Inclined al frente



De piñon fijo

Para pruebas de velocidad

- Muy ligera
- Sistema de tracción sin rueda libre o frenos
- Inclined al frente



Plegable

Para ciudad, ideal para trasladar en transporte público

- Se dobla para su traslado
- Tamaño reducido
- Resistente



De ruta

Ideal para recorridos largos

- Veloz
- Inclined al frente



De turismo

Ideal para cargas pesadas

- Cuadro reforzado
- Rines y llantas gruesas
- Asiento cómodo
- Postura erguida



Cross o BMX

Todo terreno para acrobacias

- Tamaño pequeño
- Cuadro, horquilla y manubrio de acero resistente
- Llantas de aluminio
- Frenos de horquilla



Triciclo de trabajo

Para transporte de carga comercial

- Tres llantas



Eléctrica

Ideales para personas mayores, con movilidad reducida o que sudan mucho

- Baterías recargables
- Velocidad promedio de 25 km/h



Recumbente

- Recostada
- Cómoda
- Se percibe vista panorámica del paisaje



Tándem

Para dos personas

- Llantas gruesas y reforzadas